

♡
第1回

はじめての アロマ体験

香りでほっとする時間

忙しい毎日の中で、香りを通して“自分に戻る時”を。
アロマが初めての方でも、やさしく楽しめる講座です。

こんな内容です

- アロマの基本の使い方
- 6つの香りから選ぶ
プチアロマゲーム
- 香りからのメッセージを楽しむ
- オリジナルアロマスプレー作り

こんな方におススメ

- ♡ ホットする時間がほしい
- ♡ 気分転換したい
- ♡ 香りやアロマに興味がある
- ♡ 自分のための時間を持ちたい

講座詳細

- 日時： 6月24日(水)10:30~11:30
- 場所： さくら保育園子育て支援センター
- 定員： 6名様
- 対象： ママ（お子様連れOK、託児あり）
- 申込： 子育て支援センターまで

アロマが初めてでも大丈夫。
お気軽にご参加ください。

♡
第1回

はじめての アロマ体験

香りでほっとする時間

忙しい毎日の中で、香りを通して“自分に戻る時”を。
アロマが初めての方でも、やさしく楽しめる講座です。

こんな内容です

- アロマの基本の使い方
- 6つの香りから選ぶ
プチアロマゲーム
- 香りからのメッセージを楽しむ
- オリジナルアロマスプレー作り

こんな方におススメ

- ♡ ホットする時間がほしい
- ♡ 気分転換したい
- ♡ 香り・アロマに興味がある
- ♡ 自分のための時間を持ちたい

講座詳細

- 日時： 6月24日(水)10:30~11:30
- 場所： さくら保育園子育て支援センター
- 定員： 6名様
- 対象： ママ（お子様連れOK、託児あり）
- 申込： 子育て支援センターまで

アロマが初めてでも大丈夫。
お気軽にご参加ください。