



入辺南菜先生によるアロマ講座を行いました。

今回は初心者にも使いやすい3種類のオイルを使って  
ルームスプレーを作りました😊

使い方や注意事項などアロマについての基本的なお話  
や、今自分に必要な香りを見つけているアロマゲームをし  
ました🍀 とても簡単に作れる事に参加したママたち  
もびっくり😊

次回は7月にあります🌟ご予約お待ちしております🍀

